

Согласовано:  
Директор

Наименование учреждения  
Алексеевского муниципального района

Подпись

Ф.И.О.



Утверждено:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

/Турнина А.А./

Сличительное меню

| День 1 /Понедельник                                                             | День 2/ Вторник                                                         | День 3/ Среда                                  | День 4/ Четверг                                               | День 5 /Пятница                       | День 6 /Суббота                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Завтрак                                                                         | Завтрак                                                                 | Завтрак                                        | Завтрак                                                       | Завтрак                               | Завтрак                                           |
| Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)/ Салат из свежих огурцов (с 1 марта) | Фрукты или ягоды свежие (яблоки)                                        | Винегрет овощной                               | Сыр (порционно)                                               | Фрукты или ягоды свежие (яблоки)      | Кондитерское изделие                              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                      | Макаронные изделия отварные с маслом                                    | Плов из куриных грудок с рисом                 | Каша вязкая молочная гречневая с маслом                       | Картофельное пюре                     | Макаронные изделия отварные с маслом              |
| Котлета домашняя мясная с соусом                                                | Фрикассе из куриных грудок                                              |                                                | Сосиска в тесте                                               | Котлета из птицы, запеченная с соусом | Гуляш из говядины                                 |
| Чай с сахаром                                                                   | Чай с сахаром и лимоном                                                 | Чай с сахаром и яблоками                       | Чай с сахаром                                                 | Чай с сахаром и лимоном               | Чай с сахаром и уроком                            |
| Хлеб пшеничный                                                                  | Хлеб пшеничный                                                          | Хлеб пшеничный                                 | Хлеб пшеничный                                                | Хлеб пшеничный                        | Хлеб пшеничный                                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                            | Хлеб ржано-пшеничный                                                    | Хлеб ржано-пшеничный                           | Хлеб ржано-пшеничный                                          | Хлеб ржано-пшеничный                  | Хлеб ржано-пшеничный                              |
|                                                                                 |                                                                         |                                                |                                                               |                                       |                                                   |
| Обед                                                                            | Обед                                                                    | Обед                                           | Обед                                                          | Обед                                  | Обед                                              |
| Борщ на мкб                                                                     | Рассольник на мкб                                                       | Пельмени с бульоном                            | Суп картофельный с бобовыми (гороховый) с пшеничными гречками | Суп с макаронными изделиями с курицей | Щи из свежей капусты на мкб                       |
| Картофельное пюре                                                               | Рис отварной                                                            | Жаркое по-домашнему (из говядины)              | Макаронные изделия отварные                                   |                                       |                                                   |
| Кнели куриные с соусом                                                          | Биточки из минтая с соусом                                              |                                                | Тефтели мясные с соусом                                       | Гречка с мясом и овощами              | Плов из говядины                                  |
| Компот из свежих плодов                                                         | Компот из сухофруктов                                                   | Чай с сахаром и изюмом                         | Компот из свежих плодов                                       | Компот из сухофруктов                 | Кисель                                            |
| Хлеб пшеничный                                                                  | Хлеб пшеничный                                                          | Хлеб пшеничный                                 | Хлеб пшеничный                                                | Хлеб пшеничный                        | Хлеб пшеничный                                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                            | Хлеб ржано-пшеничный                                                    | Хлеб ржано-пшеничный                           | Хлеб ржано-пшеничный                                          | Хлеб ржано-пшеничный                  | Хлеб ржано-пшеничный                              |
|                                                                                 |                                                                         |                                                |                                                               |                                       |                                                   |
| 10,70                                                                           | 10,70                                                                   | 10,70                                          | 10,70                                                         | 10,70                                 | 10,70                                             |
| Кондитерское изделие                                                            | Кондитерское изделие                                                    | Кондитерское изделие                           | Кондитерское изделие                                          | Кондитерское изделие                  | Кондитерское изделие                              |
| Чай с сахаром                                                                   | Чай с сахаром                                                           | Чай с сахаром                                  | Чай с сахаром                                                 | Чай с сахаром                         | Чай с сахаром                                     |
|                                                                                 |                                                                         |                                                |                                                               |                                       |                                                   |
| День 7 /Понедельник                                                             | День 8/ Вторник                                                         | День 9/ Среда                                  | День 10/ Четверг                                              | День 11 /Пятница                      | День 12 /Суббота                                  |
| Завтрак                                                                         | Завтрак                                                                 | Завтрак                                        | Завтрак                                                       | Завтрак                               | Завтрак                                           |
| Фрукты или ягоды свежие (яблоки)                                                | Салат из моркови (до 1 марта)/ салат из припущенной моркови (с 1 марта) | Огурцы свежие (порционно)                      | Фрукты или ягоды свежие (яблоки)                              | Салат из отварной свеклы              | Кондитерское изделие                              |
| Каша вязкая молочная рисовая с маслом                                           | Картофель тушеный                                                       | Макаронные изделия отварные с маслом           | Каша гречневая рассыпчатая                                    | Плов из куриных грудок с рисом        | Картофельное пюре                                 |
| Ватрушка с творогом                                                             | Котлета из птицы, запеченная с соусом                                   | Сосиска отварная с соусом                      | Фрикассе из куриных грудок                                    |                                       | Тефтели "Рыбацкие" из минтая, запеченные с соусом |
| Чай с сахаром                                                                   | Чай с сахаром и лимоном                                                 | Чай с сахаром и уроком                         | Чай с сахаром                                                 | Чай с сахаром и лимоном               | Чай с сахаром и яблоками                          |
| Хлеб пшеничный                                                                  | Хлеб пшеничный                                                          | Хлеб пшеничный                                 | Хлеб пшеничный                                                | Хлеб пшеничный                        | Хлеб пшеничный                                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                            | Хлеб ржано-пшеничный                                                    | Хлеб ржано-пшеничный                           | Хлеб ржано-пшеничный                                          | Хлеб ржано-пшеничный                  | Хлеб ржано-пшеничный                              |
|                                                                                 |                                                                         |                                                |                                                               |                                       |                                                   |
| Обед                                                                            | Обед                                                                    | Обед                                           | Обед                                                          | Обед                                  | Обед                                              |
|                                                                                 | Кондитерское изделие                                                    |                                                |                                                               |                                       |                                                   |
| Борщ на мкб                                                                     | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей                      | Суп картофельный с крупой (пшеницей) с курицей | Суп картофельный с бобовыми (гороховый) с пшеничными гречками | Суп картофельный с клецками           | Пельмени с бульоном                               |
| Картофель запеченный                                                            | Пюре гороховое                                                          | Картофельно пюре                               | Рис отварной                                                  | Рагу из овощей                        |                                                   |
| Курица, тушенная в соусе с овощами                                              | Мясо тушеное с овощами                                                  | Кнели куриные с соусом                         | Фрикадельки в соусе                                           | Тефтели мясные с соусом               | Гречка с мясом и овощами                          |
| Компот из свежих плодов                                                         | Компот из сухофруктов                                                   | Кисель                                         | Компот из свежих плодов                                       | Компот из сухофруктов                 | Кисель                                            |
| Хлеб пшеничный                                                                  | Хлеб пшеничный                                                          | Хлеб пшеничный                                 | Хлеб пшеничный                                                | Хлеб пшеничный                        | Хлеб пшеничный                                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                            | Хлеб ржано-пшеничный                                                    | Хлеб ржано-пшеничный                           | Хлеб ржано-пшеничный                                          | Хлеб ржано-пшеничный                  | Хлеб ржано-пшеничный                              |
|                                                                                 |                                                                         |                                                |                                                               |                                       |                                                   |
| 10,70                                                                           | 10,70                                                                   | 10,70                                          | 10,70                                                         | 10,70                                 | 10,70                                             |
| Кондитерское изделие                                                            | Кондитерское изделие                                                    | Кондитерское изделие                           | Кондитерское изделие                                          | Кондитерское изделие                  | Кондитерское изделие                              |
| Чай с сахаром                                                                   | Чай с сахаром                                                           | Чай с сахаром                                  | Чай с сахаром                                                 | Чай с сахаром                         | Чай с сахаром                                     |